



Академия  
профилактической  
медицины

## ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗА 2015 ГОД ОБЩЕСТВЕННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «АКАДЕМИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»

Миссия Академии профилактической медицины: изучение социально-экономических детерминант здоровья и построение мощной организационной структуры для продвижения мер по укреплению здоровья, профилактике заболеваний, ухода за больными, реабилитации для инвалидов, улучшению качества личного и общественного здоровья народа Казахстана путем внедрения лучшего международного и местного опыта в сфере здравоохранения.

История создания: Академия профилактической медицины – неправительственная организация, основанная в 1995 году группой ведущих специалистов здравоохранения и ученых-медиков Казахстана. Академия является неправительственной, мульти-дисциплинарной, многопрофильной организацией, объединяющей специалистов общественного здравоохранения, врачей-клиницистов и научных исследователей Казахстана. Академия представляет правительственным, профессиональным и другим органам консенсус мнений работников общественного здравоохранения по политическим вопросам, касающимся здоровья, по профессиональным позициям и интересам.

Видение: политика Академии профилактической медицины поддерживается национальной системой общественного здравоохранения Казахстана. Академия является платформой для пропаганды и коллективных действий в решении проблем и возможностей общественного здравоохранения.

### НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

#### ПРОВЕДЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКОЙ КАМПАНИИ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Достижение устойчивого социально-экономического развития Казахстана невозможно без увеличения продолжительности жизни населения на основе кардинального повышения уровня его здоровья и изменения профилактических поведенческих навыков, основным из которых является здоровое питание. Питание и безопасность пищевых продуктов относятся к основным факторам, определяющим уровень общественного здоровья. Оптимально сбалансированный рацион питания,

удовлетворяющий физиологические потребности организма, и регулярная физическая активность являются важнейшими условиями здоровья, качества жизни, долголетия, трудовой и социальной активности. Последствиями нерационального и некачественного питания могут быть снижение иммунитета и производительности труда, нарушения физического и психического развития, а также возникновение целого ряда опасных для здоровья неинфекционных и инфекционных заболеваний. Неслучайно, по определению Всемирной организации здравоохранения, более 60% всех причин смертности связаны с теми или иными нарушениями в питании, а около 75% вредных экологических факторов попадает в организм человека с пищевыми продуктами и питьевой водой. Практически все медико-демографические показатели, распространенность неинфекционных заболеваний и пищевых токсикоинфекций, устойчивость к отрицательным факторам внешней среды и психо-эмоциональным нагрузкам, уровень развития конкурентоспособных производительных сил, социально-экономический статус государства, его национальная безопасность самым тесным образом определяются состоянием питания населения. В этой связи особую актуальность приобретают переориентация деятельности системы здравоохранения в профилактическую направленность, социальная мобилизация, тесное межсекторальное взаимодействие с использованием самых современных технологий по решению проблемы здорового питания населения.

Актуальной проблемой для общественного здравоохранения также продолжает оставаться дефицит питания, особенно среди малоимущих и уязвимых групп населения. Результаты Биомониторинга микронутриентов, проведенного по заказу Министерства здравоохранения РК Академией профилактической медицины в 2011 году, свидетельствуют о том, что распространенность анемии среди детей в возрасте 6-59 месяцев в Казахстане составила 35,2%, среди женщин 15-49 лет - 39%, распространенность дефицита фолиевой кислоты среди детей 6-59 месяцев - 12,0%, дефицита витамина А - 23,2%. С дефицитом микроэлементов и витаминов связаны показатели материнской и детской смертности, физическое и умственное развитие детей, устойчивость к инфекционным заболеваниям, эффективность проводимой иммунизации, хронизация осложненное течение инфекционных и неинфекционных заболеваний.

Данные Всемирного банка от 1994 года свидетельствуют: «Дефицит витамина А, йода и железа... способствует потере до 5% ВВП, в то время как соответствующие меры по их контролю стоят менее 0,3% от ВВП (TheWorldBank,

Washington, 1994). Улучшение статуса железа и других микронутриентов является скорее результатом изменения качественных, чем количественных характеристик диеты. Многолетний опыт развитых и развивающихся стран, а также социально-экономическая ситуация в стране свидетельствуют о том, что достижение быстрой коррекции нарушений в структуре питания за счет увеличения объемов производства и расширения ассортимента продовольственной продукции является практически нереальным. Одним из реальных путей выхода из создавшейся сложной ситуации является социальная мобилизация всех слоев населения на формирование у детей и молодежи новых поведенческих навыков здорового и безопасного питания.

Академией в течение последних нескольких лет проводится активная и широкая работа по формированию у населения навыков здорового питания и безопасности пищевых продуктов и проведению информационно-пропагандистской кампании по этим вопросам для различных групп населения в рамках государственной программы «Саламатты Казахстан на 2011-2015 гг.». За это время были проведены лекции, акции, выступления в СМИ, встречи с различными группами населения, семинары, конференции, разработаны и отправлены во все школы республики интерактивные компьютерные программы по здоровому питанию для младших и старших классов, выпущены методические пособия для медицинских работников по питанию и профилактике алиментарно-зависимых заболеваний, проведены обучающие семинары для работников ПМСП, служб ЗОЖ, ГСЭН, циклы усовершенствования для врачей различных специальностей по здоровому, лечебному и профилактическому питанию на базе кафедры нутрициологии КазНМУ им. С.Д. Асфендиярова, сняты и выпущены в прокат фильмы и ролики по проблеме здорового питания и безопасности пищевых продуктов, проведены семинары по обогащению продуктов питания для производителей пищевой продукции.

В 2015 году эта работа была продолжена и по заказу **Министерства здравоохранения и социального развития РК** Академией были организованы и показаны кукольные спектакли «Скрытый голод» о недостатке витаминов и микроэлементов для школьников младших классов в городах Астана, Алматы, Шымкент и Караганда. В спектакле освещены вопросы правильного питания, важности потребления продуктов – источников основных витаминов и микроэлементов, необходимых для роста и развития детского организма. Красочное представление предусматривает использование интересных для детей младшего школьного

возраста персонажей, в игровой и стихотворной форме показана необходимость правильного питания, потребления витаминов и минералов и мотивация детей для их успешной учебы, хорошего здоровья, самочувствия и настроения.



Кроме того, более 50000 школьников 4-5 классов, проживающих в этих городах, были охвачены проведением классных часов о здоровом питании в виде мастер-классов.



В ходе мастер-классов дети узнали о необходимости и пользе правильного питания, полезных свойствах овощей и фруктов, молочных и других продуктов, о вреде фаст-фуда, газированных напитков, о правильном режиме питания. При проведении классных часов были использованы красочные слайды, активные игры и викторины с детьми.

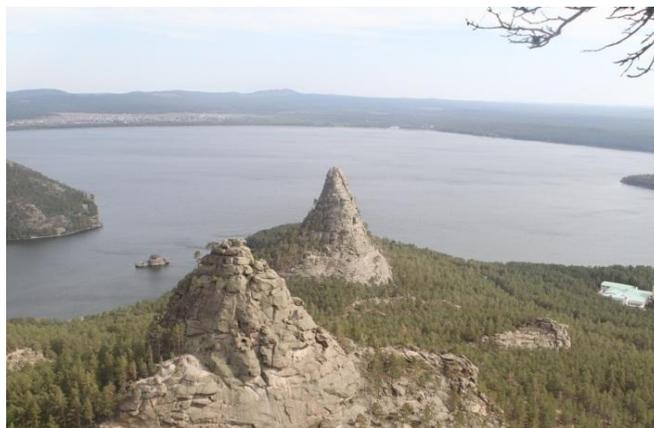


В рамках данного проекта также были сняты и выпущены в прокат на республиканском телеканале ролики, посвященные профилактике болезней системы кровообращения; пищевых отравлений; сахарного диабета; остеопороза. Ролики также размещены на сайтах youtube.com, kiwi.kz, [www.academypm.org](http://www.academypm.org)

## **УСИЛЕНИЕ УЧАСТИЯ ОБЩЕСТВЕННОСТИ, КОММЕРЧЕСКИХ И НЕКОММЕРЧЕСКИХ ИНСТИТУЦИОНАЛЬНЫХ СТРУКТУР В СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ КЛЮЧЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БЛАГОПОЛУЧИЯ И ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ГРАЖДАН КАЗАХСТАНА**

Здоровье и качественное долголетие являются ключевыми приоритетами для инновационного развития страны, в основе которого – благополучный и эффективный человеческий капитал. Важнейшими условиями качества жизни в 21-м веке являются рациональное питание, физическая активность, экологическая чистота и благополучная социальная среда. Академией профилактической медицины было инициировано создание коалиции VitAlem, целью которой является объединение усилий общественности, неправительственных организаций, бизнес-структур, медиа-агентств, государственных органов и учреждений по созданию условий для достижения ключевых показателей здоровья и высокого качества жизни граждан Казахстана. VitAlem объединяет тех, кто заинтересован в изменении существующей ситуации, характеризующейся высокой распространенностью сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, ожирения, рака и других болезней, которые можно эффективно предупредить путем ведения здорового образа жизни – физической активности, рационального питания и отказа от вредных привычек.

Название VitAlem трактуется как Vita - жизнь (лат); энергия, благополучие, изобилие (англ.); Alem - мир, вселенная (каз.).



Для VitAlem качество жизни является целостным понятием, которое выходит далеко за рамки лишь традиционного понятия «здоровье». Для нас качество жизни включает многие физические, социальные и эмоциональные факторы, которые комплексно влияют на благополучие человека. VitAlem фокусируется на выявлении причин, негативно влияющих на здоровье, уменьшении влияния и ликвидации факторов риска, связанных с образом жизни и окружающей средой. Коалиция VitAlem и ее инициативы реализуются под руководством Академией профилактической медицины.

## **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ИНФОРМИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ О ЗДОРОВЬЕ И ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Академия профилактической медицины отвечает за разработку контента [www.zdrav.kz](http://www.zdrav.kz), который является одним из самых передовых сайтов о здоровье и профилактике заболеваний на русском языке. Медицинский сайт Zdrav.kz обеспечивает возможность получить больше информации о методах диагностики, лечения и профилактике более чем 800 различных заболеваний и состояний, таких как гастрит, пневмония, заболевания сердца, печени, мочеполовой системы. Zdrav.kz также обеспечивает пользователей рекомендациями о том, где можно получить качественную медицинскую помощь и лечение, равно как и дополнительной информацией о врачах и клиниках.



## ДОНОРЫ И ПАРТНЕРЫ АКАДЕМИИ

Министерство здравоохранения и социального развития РК  
Всемирный банк  
Комитет защиты прав потребителей МНЭ РК  
Министерство культуры и информации РК  
Казахская академия питания  
GlobalTechnologyNetwork  
Национальный центр здорового питания

## СТРУКТУРА ФИНАНСОВЫХ РАСХОДОВ ОРГАНИЗАЦИИ

Общий бюджет в 2015 г. составил 17225343,86 тенге.



### Наши контакты:

Казахстан, г. Алматы, 050008, ул. Ключкова 66  
+7(727)3760812  
эл. почта: [asalkhanova@zdrav.kz](mailto:asalkhanova@zdrav.kz)  
[www.academypm.kz](http://www.academypm.kz)